

Cieľom našej práce v oblasti primárnej prevencie závislostí je snaha, realizovať ju v širšom kontexte prevencie a to predovšetkým v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu a utváraniu optimálnych podmienok pre rozvoj osobnosti jednotlivca.

Plán koordinátora je variabilný a v prípade potreby bude upravený alebo doplnený.

1. Analýza prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov v školskom roku 2016/2017

Koordinátor prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov sa v minulom školskom roku zameril na problematiku drog a iných návykových látok, zvýšenú pozornosť venoval ochrane dieťaťa pred násilím a dostatočnej informovanosti o riziku, vyplývajúcom z využívania internetu a sociálnych sietí. Túto úlohu sa mu priebežne darilo plniť v spolupráci s prizvanými odborníkmi a spolupracovníkmi.

Pozitívom bolo, že nebolo nutné riešiť problematiku užívania drog ani vážnejšieho ublíženia na zdraví alebo úrazov. Priaznivou okolnosťou je začleňovanie žiakov z problematického a ohrozeného prostredia do športovej, kultúrnej a krúžkovej činnosti. Zároveň sa posilňovali ich postoje a hodnotného trávenia voľného času.

Negatívnym prvkom boli prípady fajčenia v okolí školy.

2. Úlohy na školský rok 2017/2018

1. Plniť úlohy školského koordinátora v otázkach primárnej prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov .
2. V spolupráci s vedením školy a pedagogickými zamestnancami školy iniciovať
3. preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno vzdelávacieho procesu.
4. Monitorovať a analyzovať aktuálny stav výskytu sociálnopatologických javov v škole.
5. Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov.
6. Poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich zákonným zástupcom.
7. Podporovať umelecké a športové aktivity zamerané na posolstvo života bez drog.
8. Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou.
9. V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a v školských zariadeniach zabezpečovať

aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí. Osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona o ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení.

Ďalšie činnosti :

1. Poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre triednych učiteľov.
2. Organizovať besedy, prednášky a iné akcie na zvolené témy.

Časový harmonogram preventívnych aktivít

September:

-vypracovať plán práce koordinátora prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov

Termín: do 11.9.2017

-dohodnúť spoluprácu: s triednymi učiteľmi a ostatnými pedagógmi školy, výchovným poradcom v škole, vedúcimi záujmových krúžkov na škole, PhDr. Ľ. Húskovou z PZ Martin, Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Martine, Mestskou políciou v Turčianskych Tepliciach, Zdravotkou, a.s. Martin.

-začleniť problematiku prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov do tematických plánov vyučovacích predmetov etická výchova, občianska výchova, náboženská výchova, biológia, psychológia, výtvarná výchova, telesná výchova, plánov triednických hodín a plánov záujmových krúžkov,

-zorganizovať prednášku na tému: Trestno-právna zodpovednosť

Cieľ: oboznámiť žiakov s problematikou drog, kriminality mládeže a ich trestno-právnej zodpovednosti. Poskytnúť informácie a návod ako sa nestáť páchatelom/obeťou trestného činu.

Cieľová skupina: žiaci 1. ročníka.

Metóda: beseda a diskusia s odborníkom (PhDr. Ľ. Húsková, PZ Martin)

Termín: 20.9.2017

-zapojiť žiakov do XXIII. ročníka celoslovenskej akcie zameranej na sociálnopatologické javy v spoločnosti „DNI NÁDEJE 2017“,

-aktualizovať www stránku koordinátora prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov.

Október:

-pripraviť, administrovať a vyhodnotiť dotazník monitorujúci aktuálny stav používania drog a výskytu sociálnopatologických javov u žiakov školy.

Cieľ: zistiť aktuálny stav používania drog a výskytu sociálnopatologických javov u žiakov našej školy.

Cieľová skupina: žiaci 1. – 4. ročníka.

Metóda: dotazník a kvantitatívne hodnotenie

-zorganizovať preventívny program: V čom je naša sila

Cieľ: poznanie silných stránok osobnosti a ako ich rozvíjať

Cieľová skupina: žiaci 1. ročníka.

Metóda: prieskum a prednáška

- zorganizovať prednášku/besedu na tému: Hrozba závislostí

Cieľ: zvýšiť informovanosť žiakov o novodobých závislostiach

Cieľová skupina: žiaci 1. ročníka

Metóda: prednáška s odborníkom (PhDr. Ľ. Húsková, PZ Martin)

Termín: 27.10.2017

-zhotoviť nástenku na tému: Týždeň zdravia -Týždeň zdravia (Beh zdravia)

Cieľ: podporiť aktívny životný štýl

Termín: 23. – 30.9.2017

-príprava metodického materiálu pre triednych učiteľov.

November:

-pripraviť školskú kampaň „November – mesiac boja proti závislostiam

Cieľ: zvýšiť záujem a informovanosť žiakov o danej problematike

Cieľová skupina: žiaci 1. – 4. ročníka.

Metóda: tvorba nástenky (súťaž)

-zorganizovať preventívny program: Teambuilding

Cieľ: zlepšiť vzťahy a funkčnú spoluprácu triedneho kolektívu, za pomoci zlepšenia komunikácie, zvýšenia kooperácie a pozitívnych interakcií medzi jej členmi

Cieľová skupina: žiaci 2. ročníka

Metóda: zážitkové aktivity, hranie rolí,

-verejná zbierka Boj proti hladu

Cieľ: charitatívna pomoc ľuďom žijúcim v biede a chudobe v tretích krajinách

Zodpovedná: vyučujúca NBV.

-aktualizovať www stránku.

December:

-zhotoviť nástenku na tému: Deň boja proti AIDS

-zabezpečiť na hodinách ETV a NBV videoprojekciu filmu na tému AIDS

-aktualizovať www stránku.

Január:

-zorganizovať preventívny program: Nácvik sociálno-komunikačných zručností

Cieľ: spoznať dôvernejšie seba samého a ostatných žiakov v škole a prostredníctvom sebaoznania a lepších interpersonálnych vzťahov napomôcť k lepšej osobnej pohode žiakov a k pozitívnejšej klíme školy

Cieľová skupina: žiaci 3. ročníka

Metóda: zážitkové aktivity

- aktualizovať www stránku.

Február:

-zabezpečiť na hodinách ETV a NBV videoprojekciu filmu na: Láska vo všetkých podobách s besedou/diskusiou na danú tému

Cieľová skupina: žiaci 1. a 2. ročníka

-aktualizovať www stránku.

Marec:

-zorganizovať preventívny program: Duševné zdravie

Cieľ: oboznámiť študentov o problematike duševného zdravia a duševných chorôb. Znížiť predsudky, stereotypy a stigmy spojené s pacientmi, duševnými ochoreniami a ich liečbou

Cieľová skupina: žiaci 4. ročníka

Metóda: diskusia

- aktualizovať www stránku.

Apríl:

-zapojiť žiakov do ďalšieho ročníka celoslovenskej akcie zameranej na sociálnopatologické javy v spoločnosti „DNI NÁDEJE “ vyhotovením literárnych alebo výtvarných prác na témy:

Drogy, Ja vo svete, ja v živote, Voľný výber témy.

- aktualizovať www stránku.

Máj:

- zhotoviť nástenku na tému: Povedzme tabaku nie!“

-monitorovanie žiakov počas prestávok v okolí školy

Cieľ: zistiť stav porušovania školského poriadku v bode o zákaze fajčenia a opúšťania budovy počas vyučovania

Cieľová skupina: žiaci 1. - 4. ročníka

Metóda: pozorovanie

- aktualizovať www stránku.

Jún:

-zorganizovanie exkurzie do resocializačného zariadenia Manus v Priekope

Cieľ: poznať možnosti a spôsoby pomoci závislým ľuďom

Cieľová skupina: žiaci 3. ročníka (v rámci odbernej praxe)

Metóda: rozhovor, beseda

-vyhodnotenie práce koordinátora prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov (hodnotiaca správa)

- aktualizovať www stránku.

Očakávané výsledky

Koordinátor prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov očakáva, že pomocou navrhovaných aktivít sa zvýši pocit bezpečnosti u žiakov a rodičov. Zabezpečí sa aktívna ochrana každého žiaka pred psychickým a fyzickým týraním, šikanovaním a ohrozovaním mravného vývinu. Napomôže sa osvojiť si u detí zdravý životný štýl. Prehĺbi sa právne vedomie detí. Pomôže sa odstraňovať sociálno-patologické javy na škole ako problémové a agresívne správanie, psychické týranie ai. Žiaci sa naučia asertívnemu správaniu, hodnoteniu seba a iných, slobodnému vyjadrovaniu svojho názoru.

Našou snahou je ochrániť prostredie školy od fajčenia, požívania, prechovávaní drog a predovšetkým chrániť zdravie detí. Naučiť ich zodpovednosti o vlastné zdravie.

Od rodičov očakávame užšiu spoluprácu so školou v oblasti prevencie drogových závislostí, ich aktívny záujem o problematiku prevencie, spoluprácu a pomoc pri odhaľovaní sociálno-patologických javov. S ich pomocou chceme nežiaduce formy správania čo najviac obmedziť aj v mimoškolskom prostredí. Očakávame, že rodičia nebudú zakrývať zistené skutočnosti, v záujme svojho dieťaťa nebudú k problematike ľahostajní a budú prístupní radám odborníkov.

Smerom k žiakom a rodičom plánujeme pôsobiť prostredníctvom vyškolených odborníkov, čo by malo zdôrazniť dôležitosť prevencie.

PhDr. Tatiana Krelová,

koordinátor prevencie drogových závislostí a iných sociálnopatologických javov